

Jadłospis

Poniedziałek 04.03.2019

Śniadanie	Musli owocowe na mleku- mleko, musli z owocami suszonymi, kanapka- chleb żytni, masło, sałata, szynka wiejska, pomidor, ogórek zielony, ser żółty napój- herbata z cytryną, napar herbaciany, cytryna, cukier/miód. owoc – jabłko, marchewka,
Obiad	Zupa- ogórkowa ziemniakami zieloną pietruszką, ogórki kiszzone, wywar mięsno warzywny, włoszczyzna, udziec z indyka; śmietana, przyprawy, II danie- ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem napój - sok jabłkowy, woda mineralna.
Podwieczorek	Chałka drożdżowa, serek waniliowy, kakao,

Wtorek, 05.03.2019

Śniadanie	Pasta z jajek ze szczypiorkiem, jajko gotowane, jogurt naturalny, ogórek kiszony, szczypiorek, kanapka- bułka wieloziarnista, masło śmietankowe, szynka z indyka, pomidor, sałata, napój- kakao: mleko kakao, cukier/miód owoc –mandarynka, rzodkiewka
Obiad	Rosół z makaronem kurczak, udziec z indyka ,rozbeft, włoszczyzna, zielona pietruszka, przyprawy, makaron dwujajeczny, II danie; bitki ze schabu w sosie własnym, schab, cebula, przyprawy, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem, napój - lemoniada, woda mineralna
Podwieczorek	koktajl malinowy, wafle kukurydziane, jogurt naturalny, maliny mrożone

Środa, 06.03.2019

Śniadanie	zupa mleczna: mleko, płatki kukurydziane, kanapka-chleb pełnoziarnisty, masło, szynka z kurczaka, ser ,rzodkiewka, sałata, napój- herbata z cytryną, cukier/miód owoc- gruszka
Obiad	Zupa; cebulowa z grzankami, zieloną pietruszką: wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, cebula, masło klarowane, przyprawy, II danie- filet z mintaja w chrupiącej panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka,przyprawy, napój-lemoniada: woda, cytryna, miód, mięta świeża,
Podwieczorek	Budyń czekoladowy z bitą śmietaną

Czwartek, 07.03.2019

Śniadanie	Parówki z indyka na gorąco, kanapka - bułka z ziarnami, masło śmietankowe, ser żółty, rzodkiewka, pomidor, sałata napój- kawa mleczna: mleko, napar z kawy zbożowej, cukier/miód, banan
Obiad	Zupa- jarzynowa zieloną pietruszką: wywar warzywno- mięsny: włoszczyzna, mieszanka warzywna 7składnikowa , przyprawy, II danie; makaron świderki ze szpinakiem i kurczakiem, masło klarowane, szpinak, pierś z kurczaka napój - sok jabłkowy, woda mineralna,
Podwieczorek	Koktajl truskawkowy, ciastko biszkopcik,

Jadłospis

Piątek, 08.03.2019

Śniadanie	Twaróg ze szczypiorkiem i śmietanką kanapka- pieczywo mieszane, masło, szynka staropolska, kielbasa krakowska, pomidor, ogórek zielony, napój- kakao, owoc-melon,
Obiad	Zupa fasolowa ziemniakami, zieloną pietruszką, włoszczyzna, fasola Jaś kielbasa toruńska, ziemniaki boczek cebulka, przyprawy, II danie, kotleciki z jajek; jajko gotowane, bułka pszenna moczona, cebula, bułka tarta, przyprawy, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw, napój- woda mineralna, lemoniada,
Podwieczorek	Kaszka manna z jagodami

Poniedziałek, 11.03.2019

Śniadanie	kanapka-bułka grahamka, jajecznica ze szczypiorkiem masło, szynka z indyka, pomidor ogórek kiszony rzodkiewka, dżem, napój- kakao: mleko kakao, cukier/miód owoc-mandarynka
Obiad	Zupa-barszcz ukraiński zielona pietruszką, wywar mięsno-warzywny, kurczak, włoszczyzna, buraki, fasola Jaś, kapusta biała, koperek, ziemniaki; śmietana, przyprawy, danie-II pierogi leniwe z masełkiem, twaróg, mąka pszenna, jajka, napój- sok jabłkowo miętowy,
Podwieczorek	koktajl mleczno- owocowy: kefir, banan, chałka z masełkiem i miodem

Wtorek, 12.03.2019

Śniadanie	Zacierka na mleku, kanapka- grahamka ,masło, krakowska sucha, szynka drobiowa gotowana, papryka czerwona, ser żółty, sałata, napój-herbata malinowa, cukier/miód owoc- jabłko
Obiad	Zupa- dyniowa z groszkiem ptysiowym, włoszczyzna, dynia, marchewka ziemniak, bazylią, śmietana, przyprawy, II danie napój- kotleciki z indyka w sosie paprykowo pomidorowym ryż z warzywami, ogórek kiszony, masło klarowane, pierś z indyka cebula, papryka, pomidory w puszcze, mąka pszenna do zawiesiny, przyprawy woda mineralna, kompot śliwkowy,
Podwieczorek	Serek waniliowy z rodzynkami, wafle ryżowe

Środa, 13.03.2019

Śniadanie	Kielbaski pyszne na gorąco, kanapka- chleb żytni, masło, sałata, ser żółty, papryka czerwona, ogórek kiszony, pomidor koktajlowy napój-herbata z cytryną: cukier/miód owoc-winogrono
Obiad	Zupa; makaron gwiazdki na rosole; wywar mięsno warzywny, udziec z indyka, kurczak, włoszczyzna, zielona pietruszka, przyprawy, II danie- udko z kurczaka pieczone, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka zielonego, pomidora z koperkiem z jogurtem naturalnym, I napój- kompot wieloowocowy, woda mineralna
Podwieczorek	Jogurt owocowy, wafle ryżowe

Czwartek, 14.03.2019

Śniadanie	musli z owocami suszonymi: mleko, musli kanapka- chleb pełnoziarnisty, masło, polędwica wieprzowa, szynka z kurcząt jajko, sałata, pomidor, napój-herbata z cytryną: cukier/miód owoc-banan
Obiad	Zupa broklowa (krem)włoszczyzna, brokuł, koperek przyprawy, grzanki ziołowe, II danie- gulasz wieprzowy kasza bulgur schab wieprzowy, cebula, masło klarowane, przyprawy mąka pszenna do zawiesiny, surówka z buraków i jabłka z cebulką, oliwką, napój- lemoniada: woda ,cytryna, miód, mięta świeża
Podwieczorek	Drożdżówka, herbata owocowa,

Piątek, 15.03.2019

Śniadanie	napój- kakao: mleko kakao, cukier/miód pasta z łososia wędzonego twarożku i szczypiorku, ser żółty, szynka kanapkowa, ogórek kiszony,
Obiad	Kasz jaglana na rosółku z natką pietruszki: włoszczyzna, kurczak, udziec z indyka, przyprawy, II danie- filet z Halibuta pieczony w sosie ziołowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej, marchewki,jabłka,oliwki, napój- kompot z
Podwieczorek	Deser Fantazja,

Czwartek, 21.03.2019

Śniadanie	Twarożek ziołowy: ser twarogowy, jogurt naturalny, bazyliia, natka pietruszki kanapka: bułka grahamka, masło, szynka z indyka, pomidor, sałata, Napój-kakao, truskawki,
Obiad	Zupa-pomidorowa z ryżem zieloną pietruszką, wywar mięsno warzywny, włoszczyzna, ryż, zielona pietruszka śmietana, przyprawy, II danie- naleśniki z dżemem lub z twarogiem, mleko, mąka jajka, olej do smażenia, twaróg,śmietanka słodka, woda mineralna, sok wiśniowy
Podwieczorek	deser budyniowy, wafle ryżowe

Piątek,22.03.2019

Śniadanie	Zupa mleczna ,płatki ryżowe na mleku, kanapka-bułka ziarnami, masło, szynka staropolska, jajko, ser żółty, ogórek zielony, papryka czerwona napój-herbata owocowa,, cukier/miód banan
Obiad	zupa- barszcz ukraiński, wywar warzywno-mięsny, włoszczyzna, buraki, kapusta, fasola biała, ziemniaki, koperek przyprawy II danie- ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, napój- sok jabłkowy, woda mineralna
Podwieczorek	Koktajl wiśniowy; jogurt naturalny wiśnie mrożone, ciasto drożdżowe,

