

Plan pracy szkolnego zespołu do spraw
Promocji zdrowia
w Szkole Podstawowej nr 10 w Rumi
Opracowany na rok szkolny 2020/2021

Główne cele działania zespołu:

1. Głównym celem pracy zespołu jest kształtowanie zachowań prozdrowotnych wśród uczniów.
2. Tworzenie warunków i podejmowanie działań sprzyjających dobremu samopoczuciu oraz prawidłowemu rozwojowi psychofizycznemu społeczności szkolnej.
3. Upowszechnianie zdrowego stylu życia poprzez kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych oraz zachęcanie do aktywnego spędzania czasu wolnego przez uczniów.
4. Podniesienie poziomu świadomości uczniów oraz osób dorosłych w zakresie indywidualnej odpowiedzialności za dokonywanie wyborów w zakresie odżywiania oraz zdrowego stylu życia.
5. Zachęcanie do czynnego sposobu spędzania czasu wolnego od nauki.
6. Wdrożenie uczniów do aktywnego działania w zespole ds. promocji zdrowia.
7. Stworzenie warunków i podejmowanie działań, które sprzyjają dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej, kształtują postawy zdrowego stylu życia jej członków oraz uświadamiają poczucie odpowiedzialności za zdrowie własne i innych.
8. Stworzenie przyjaznego klimatu w szkole poprzez dobrą komunikację, humor, wsparcie emocjonalne, owocne współdziałanie.
9. Opracowanie i realizacja wybranych projektów edukacyjnych wspierających uczniów w dokonywaniu właściwych wyborów, kształtujących zachowania prozdrowotne.

Zadania szkoły w ramach promocji zdrowia:

1. Zadania ukierunkowane na utrwalenie u dzieci prawidłowych nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem oraz pogłębienie wiedzy dotyczącej zdrowego stylu życia.
2. Działania profilaktyczne – zgodnie z programem profilaktyczno-wychowawczym szkoły.
3. Organizowanie spotkań ze specjalistami (jeżeli pozwoli na to sytuacja związana ze stanem epidemiologicznym i ograniczeniem restrykcji).
4. Prowadzenie zajęć i warsztatów dla uczniów dotyczących problematyki prozdrowotnej.
5. Przeprowadzenie pogadanek i rozmów w ramach godzin wychowawczych.
6. Organizowanie w szkole imprez tematycznych (np. festyny, happeningi, konkursy, apele, przedstawienia itp.).
7. Promowanie zdrowego stylu życia psychicznego i fizycznego w ramach zajęć lekcyjnych (np. wychowania fizycznego, przyrody, wychowania do życia w rodzinie, zajęć zintegrowanych oraz kół zainteresowań, zajęć z wychowawcą klasy).

8. Organizowanie warsztatów i szkoleń dla uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły oraz dla rodziców.
9. Planowanie i organizacja zajęć dotyczących spędzania czasu wolnego. Zachęcenie do bezpiecznego i aktywnego wypoczynku.
10. Udzielanie dzieciom i ich rodzicom/opiekunom informacji o dostępnych formach porad i konsultacji przez specjalistów oraz przez pedagoga szkolnego, wychowawców i nauczycieli.
11. Rozwiązywanie zagadnień związanych z seksualnością człowieka w ramach wychowania do życia w rodzinie.
12. Przygotowanie do świadomego korzystania ze środków multimedialnych w ramach lekcji informatyki.
13. Gromadzenie przez bibliotekę szkolną materiałów niezbędnych do realizacji programu.
14. Stworzenie przyjaznego klimatu poprzez dobrą komunikację, osobowe relacje między nauczycielami i uczniami, udzielanie emocjonalnego wsparcia uczniom szczególnie w trudnych dla nich sytuacjach.
15. Przestrzeganie szkolnych regulaminów oraz wypracowanie wspólnego Kodeksu Zachowania na lekcjach i podczas przerw.
16. Udział w grach sportowych i zawodach, organizowanych na boiskach i w sali gimnastycznej.
17. Organizacja rajdów tematycznych, wyjazdów, wycieczek i innych form turystyki, jeżeli pozwoli na to sytuacja związana ze stanem epidemiologicznym i ograniczeniem restrykcji.
18. Realizowanie założeń i koncepcji w ramach działań Szkoły Promującej Zdrowie oraz wybranych w ramach ewaluacji problemów priorytetowych. Promowanie idei Szkoły Promującej Zdrowie.

Harmonogram i zasady pracy Zespołu ds. promocji zdrowia:

Spotkania Zespołu będą odbywać się w miarę potrzeb jednak nie rzadziej niż dwa razy w semestrze.

- na początku roku szkolnego, celem ustalenia planu pracy oraz zadań do realizacji w bieżącym roku szkolnym,
- pod koniec I semestru celem dokonania oceny zrealizowanych zadań oraz postawienie wniosków i realizacji dalszych planów na II półrocze roku szkolnego,
- na zakończenie II półrocza, celem podsumowania całorocznej pracy zespołu, podjęcie wniosków i planów pracy na następny rok szkolny.

Dokumentacja Zespołu:

- plan pracy zespołu,
- protokół ze spotkania zespołu, lista uczestników,
- sprawozdania z pracy Zespołu do spraw promocji zdrowia w roku szkolnym 2020/2021

Zespół ds. Promocji Zdrowia